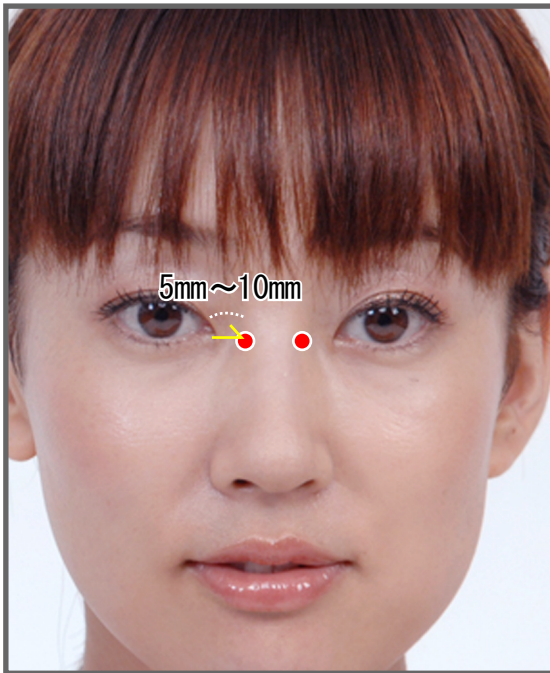


家庭で常備用意しておく便利なカラー

## ① 鼻血(止血)

シールを ● に貼付して下さい。

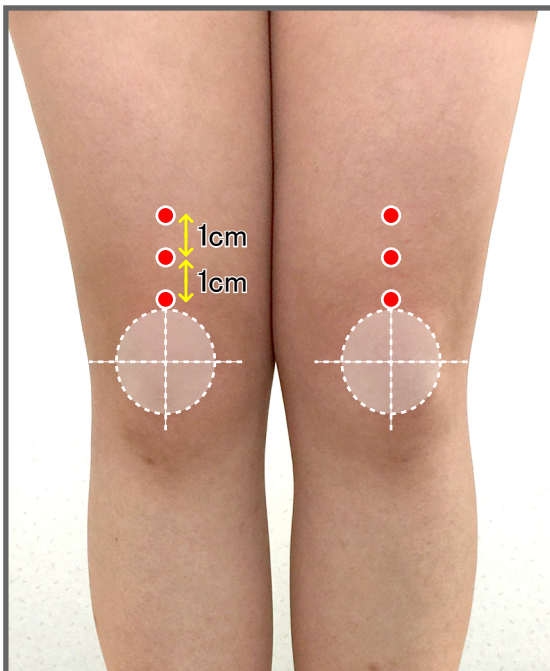


【説明】 左右共通

鼻に直接貼る場合は、目の内側から10mm～5mmほど下に貼付致します。

鼻血を直ぐに止めたい場合はこちらに貼付して下さい。

日中が難しい方は寝るときだけでも貼付して頂いて大丈夫です。



【説明】 左右共通

直接は見えるのでツボで貼りたい方は膝のツボを使います。

このツボは膝蓋骨(膝のお皿)の上側から1cmぐらいで等間隔に3点貼付して下さい。

これが鼻のツボになります。