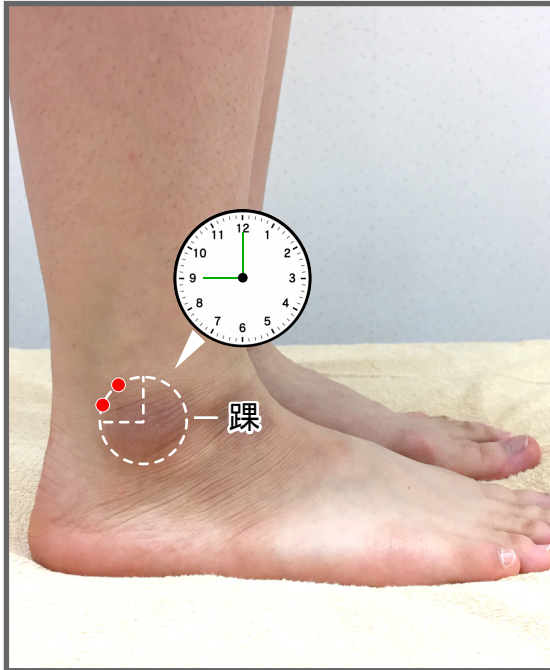


家庭で常備用意しておく便利なカラー

## ② 痛み（腰）

シールを ● に貼付して下さい。

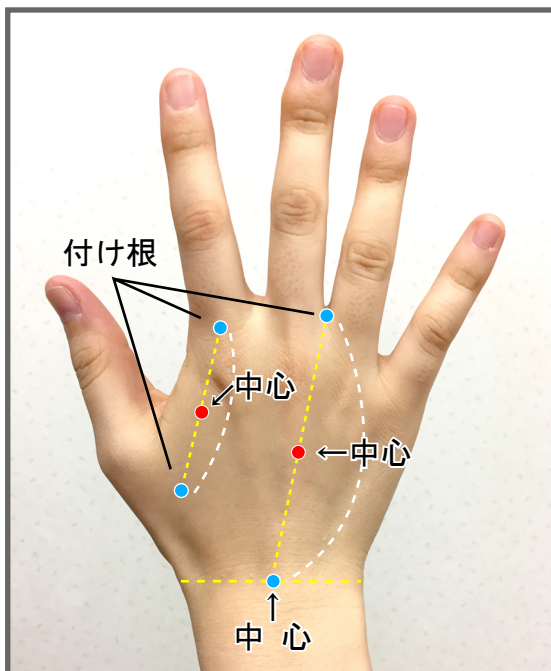


【説明】 左右共通

足のツボは足の外果（外くるぶし）に沿って立っている状態の外果、時計の9時から12時の間に2点付けます。

等間隔で貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。



【説明】 左右共通

手のツボは人差し指付け根と親指付け根を結んだ中間に貼付して下さい。もう一つは中指と薬指の付け根の間から手首の中心を結んだ線の間で貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。