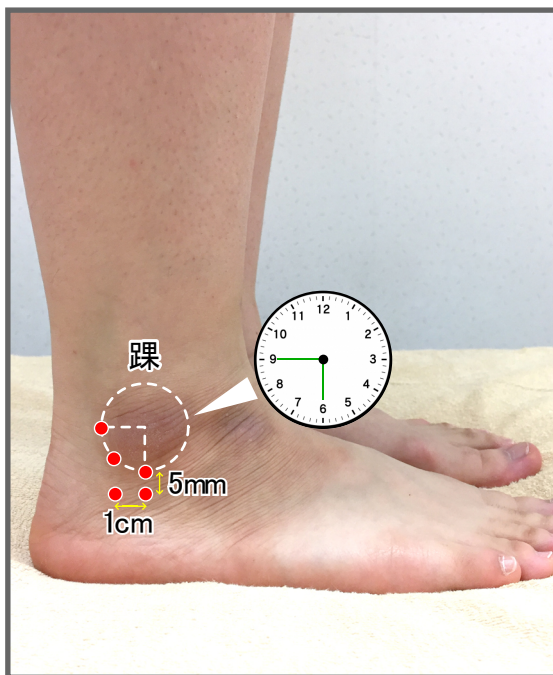


家庭で常備用意しておく便利なカラー

③ 痛み (肩)

シールを ● に貼付して下さい。

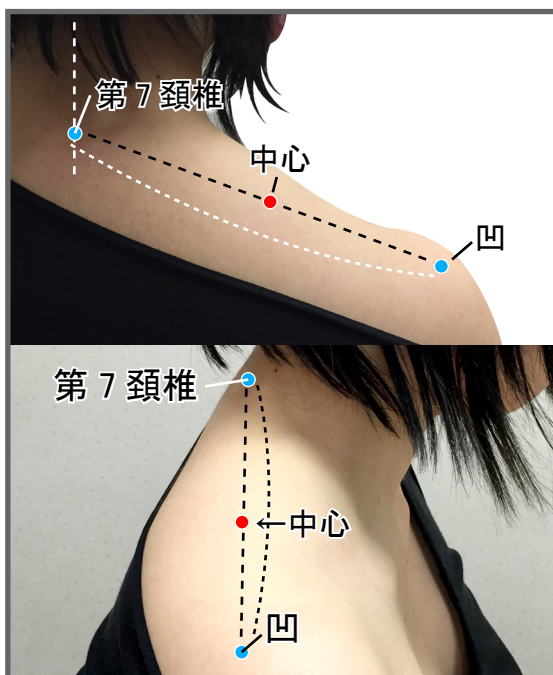


【 説明 】 左右共通

痛いところに貼っても大丈夫ですが、より効果を出そうと思えばツボに貼付して下さい。

足のツボは足の外果（外くるぶし）に沿って立っている状態の時計の6時から9時の範囲に3点つけます。6時の点の下約5mmに一点。その点から踵側に1cm下がる所に貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。



【 説明 】 左右共通

痛いところに貼っても大丈夫ですが、より効果を出そうと思えばツボに貼付して下さい。

首の付け根で一番高く盛り上がった骨（第7頸椎）と肩のくぼみの直線上の真ん中に貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。