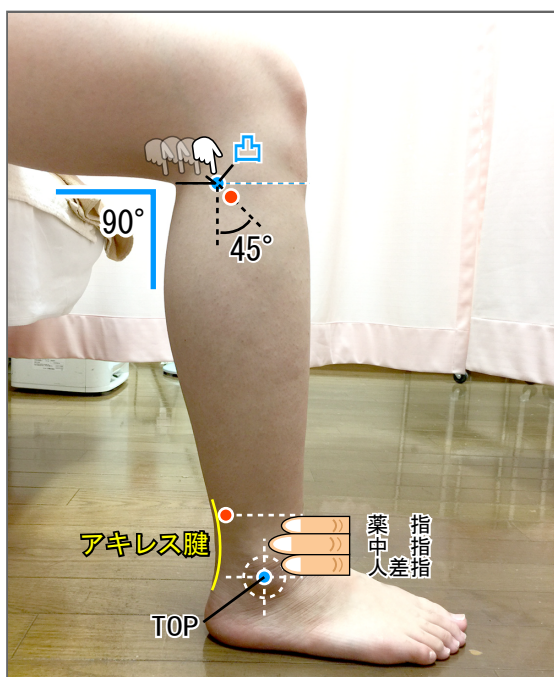


家庭で常備用意しておく便利なカラー

⑤ 頭痛

シールを ● に貼付して下さい。

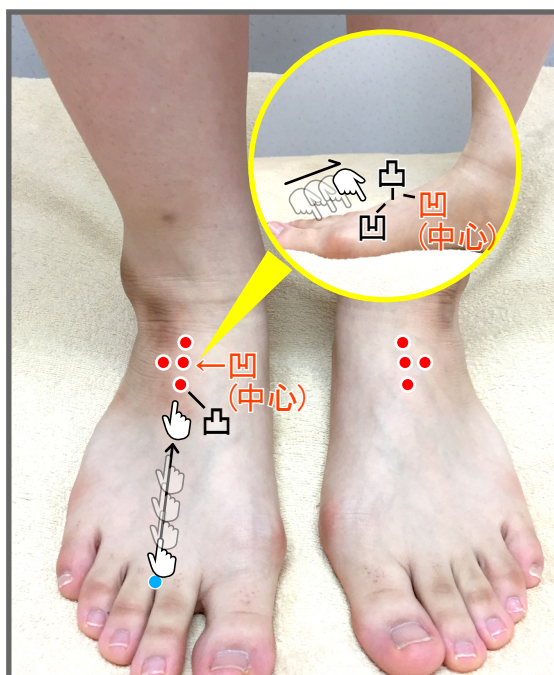


【説明】 左右共通

足のツボは足の外側にあり、膝の近くのツボは、膝を90°に曲げてもらい、そこから指でなぞっていくと骨にあたります。その骨のすぐ45°斜め下に貼付します。

下のツボは、外果の一番高い所から、人差し指から薬指までの3本の指幅だけ上で、アキレス腱の少し前に1点貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。



【説明】 左右共通

足のツボは人差し指と中指の間から足首に向かって指をなぞっていくと、凹んで、出っ張りがあり、また凹む所があります。

出っ張りから見て足首側の凹んでいるところを中心として、前後に5mmぐらいの感覚で1点ずつ、そして右足は右に一点、左足は左に1点付けて下さい。こちらもだい5mmぐらいで貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。