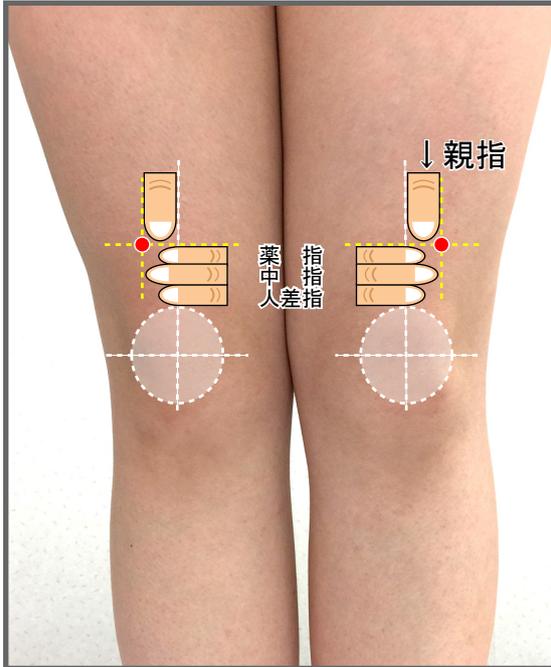


家庭で常備用意しておく便利なカラー

## ⑩ 閃輝暗点 せんきあんてん

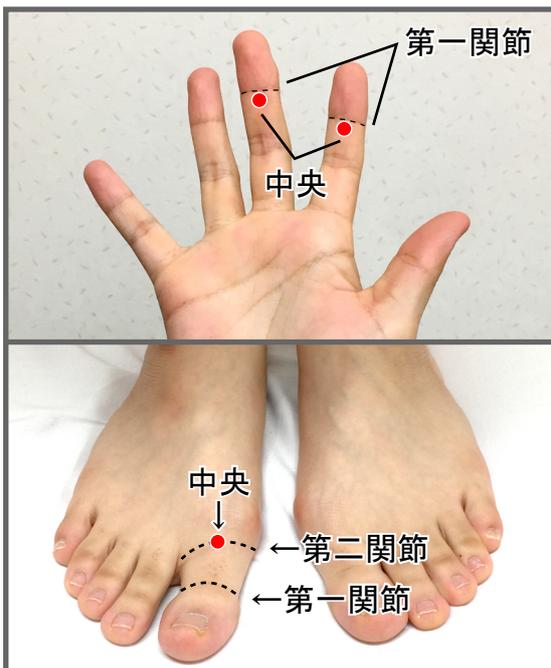
シールを ● に貼付して下さい。



【説明】 左右共通

膝のツボは、膝のお皿（膝蓋骨）の中心線上の上縁から、人差し指から薬指で3本分上、そこから中心線上から左足なら左に親指幅1本分外、右足も右に1本分外に貼付して下さい。

※患部に直接貼付しても構いません。



【説明】 左右共通

手のツボは人差し指と中指の第1関節の直ぐ下中央に1点ずつ貼付して下さい。

足のツボは親指の付け根に付けるのですが、親指の第二関節に貼付して下さい。わかりにくい場合は第一関節から足首に向かってなぞっていくと小さなへこみがございます。これが第二関節です。

※患部に直接貼付しても構いません。